

保育所ちびっこランド(一般)

2020年05月分の献立

						1(金)		2(土)					
午前							牛乳100		牛乳100				
昼食							御飯、スープ(キャベツ)、鶏肉のごまみそ焼、小松菜とツナの和え物、オレンジ		ミートスバゲティ、わかめスープ(キャベツ)、ゆでじゃがいも、バナナ				
午後							牛乳130、みそポテト		牛乳130、おにぎり(昆布)				
3(日)		4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)	
午前	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100
昼食	五目ビーフン、豆腐スープ(わかめ)、トマト、バナナ	御飯、みそ汁(新じゃが)、豚肉のしょうが焼き(たまねぎ)、キャベツの昆布あえ、オレンジ	御飯、みそ汁(大根)、かじきの照り焼き、かぼちゃの煮物、バナナ	中華丼、みそ汁(かぶ・ごぼう)、粉ふぎ芋(青のり)、オレンジ	御飯、麩のすまし汁、さわらの蒸しみそ焼き、切干大根と小松菜のナムル、いちご	食パン、野菜コーンスープ、鶏肉の香草焼き、アスパラサラダ(レモン)、りんご							焼きそば、すまし汁(じゃが芋)、蒸しかぼちゃ、バナナ
午後	牛乳130、パン・ぶどうばん	牛乳130、大学芋	牛乳130、オレンジゼリー、せんべい	牛乳130、クラッカーサンド(あん)	牛乳130、にゅうめん	牛乳130、焼きとうもろこしおにぎり							牛乳130、蒸し芋
10(日)		11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)	
午前	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100
昼食	とん汁うどん、ブロッコリーのおかか和え、バナナ	御飯、みそ汁(かぼちゃ・なす)、厚揚げのそぼろあん、ペイクド里芋、オレンジ	御飯、おかず汁、さけのパン粉焼き、小松菜のごま和え、りんご	御飯、玉ねぎとセロリのスープ、ポークビーンズ、海藻サラダ、バナナ	ラーメン(もやし・にら)、キャベツのおかか和え、トマト、りんご	御飯、豚汁、炒り豆腐(ツナひじき)、磯辺さつまいも、オレンジ							和風スバゲティ、かぼちゃとたまねぎのスープ、バナナ
午後	牛乳130、ミニりんごゼリー、せんべい	牛乳130、蒸しパン(いちごジャム)	牛乳130、チヂミ	牛乳130、豆乳かんでん(みかん)	牛乳130、おにぎり(じゃこねぎ)	牛乳130、大豆ケーキ(りんご・黒糖)							牛乳130、ヨーグルト、せんべい
17(日)		18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)	
午前	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100
昼食	五目ビーフン、豆腐スープ(わかめ)、トマト、バナナ	御飯、みそ汁(新じゃが)、豚肉のしょうが焼き(たまねぎ)、キャベツの昆布あえ、オレンジ	御飯、みそ汁(大根)、かじきの照り焼き、かぼちゃの煮物、バナナ	中華丼、みそ汁(かぶ・ごぼう)、粉ふぎ芋(青のり)、オレンジ	御飯、麩のすまし汁、さわらの蒸しみそ焼き、切干大根と小松菜のナムル、いちご	食パン、野菜コーンスープ、鶏肉の香草焼き、アスパラサラダ(レモン・ごま)、りんご							焼きそば、すまし汁(じゃが芋)、蒸しかぼちゃ、バナナ
午後	牛乳130、パン・ぶどうばん	牛乳130、大学芋	牛乳130、オレンジゼリー、せんべい	牛乳130、クラッカーサンド(あん)	牛乳130、にゅうめん	牛乳130、焼きとうもろこしおにぎり							牛乳130、蒸し芋
24(日)		25(月)		26(火)		27(水)		28(木)		29(金)		30(土)	
午前	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100	牛乳100
昼食	とん汁うどん、ブロッコリーのおかか和え、バナナ	御飯、みそ汁(かぼちゃ・なす)、厚揚げのそぼろあん、ペイクド里芋、オレンジ	御飯、おかず汁、さけのパン粉焼き、小松菜のごま和え、りんご	御飯、玉ねぎとセロリのスープ、ポークビーンズ、海藻サラダ、バナナ	ラーメン(もやし・にら)、キャベツのおかか和え、トマト、りんご	御飯、豚汁、炒り豆腐(ツナひじき)、磯辺さつまいも、オレンジ							和風スバゲティ、かぼちゃとたまねぎのスープ、バナナ
午後	牛乳130、ミニりんごゼリー、せんべい	牛乳130、蒸しパン(いちごジャム)	牛乳130、チヂミ	牛乳130、豆乳かんでん(みかん)	牛乳130、おにぎり(じゃこねぎ)	牛乳130、大豆ケーキ(りんご・黒糖)							牛乳130、ヨーグルト、せんべい
31(日)													
午前	牛乳100												
昼食	豚丼、野菜スープ、茹でブロッコリー、バナナ												
午後	牛乳130、クラッカーサンド(ジャム)												
						誕生日							
午前	牛乳100												
昼食	菜飯(かぶ・葉)、みそ汁(かぶ・あげ)ハンバーグ(キャベツ)、アスパラガスと人参のソテー、オレンジ												
午後	牛乳130、バナナケーキ												