

☆おうちでふれあい体操☆



登園自粛にご協力いただきありがとうございます。
外出自粛も続き、体力の低下や運動不足が心配されます。
この機会に、お子さんとふれあい体操をして、
心と体をリフレッシュしてみてください☆

♪どんないろが好き♪

この歌が始まると、ニコニコ笑顔で好きな色を教えてください♪

<https://www.youtube.com/watch?v=lqlluLcrzG0>

♪こいのぼり♪

5月に保育園でみんなで歌う予定の歌です☆

<https://www.youtube.com/watch?v=N2u7gdbPieU>

☆ダンス☆エビカニクス

みんな大好きエビカニクス！

<https://www.youtube.com/watch?v=U9nmGLZUGR4>

親子体操【0・1歳児】

お父さん・お母さんの膝の上で
歌いながらリズム体操にチャレンジしてみてください☆

<https://www.youtube.com/watch?v=8Omik272nT4>



[【葛飾区】保育施設の利用について](#)

[緊急事態保育連絡票](#)