

エレナ保育園(一般)

2020年08月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	牛乳70 おせんべい
昼食											トッピングそうめん、小松菜とコーンの和え物、豆腐みそ汁(わかめ)、キウイフルーツ	
午後											牛乳90、おにぎり(みそ焼き)	
午前	3	牛乳70 コーンフレーク	4	麦茶、野菜チップ(じゃが・かぼちゃ)	5	牛乳70 小魚(アーモンド)	6	牛乳70 キャラクターポテト	7	麦茶、ヨーグルト(いちごジャム)	8	牛乳70 おせんべい
昼食	御飯(7分つき)、肉じゃが(豚肉)、小松菜とツナのごま和え、豆腐みそ汁(なめこ)、パイン缶		パン・ロールパン、サーモン豆乳シチュー、ブロッコリーの蒸し煮、バナナ		チャーハン(ツナ・ひじき)、メンマ、イ(野菜)、チンゲン菜とさつま揚げのさっと煮、コーンスープ(中華風)、りんご		御飯(7分つき)、カレイの煮つけ、ブロッコリーのチキンサラダ、五目汁(豆腐・青菜)、バナナ		なすミートスパゲティ、にんじんサラダ、きのこのスープ、オレンジ		中華丼(卵)、キャベツとはるさめの中華スープ、キウイフルーツ	
午後	牛乳90 ケーキ・キャロット		牛乳90 おにぎり(じゃこごま)		牛乳90 ドーナツ(おから・米粉)		牛乳90 オレンジジュース		牛乳90 菜飯おにぎり(小松菜)		お茶・麦茶 牛乳もち	
午前	10		11	麦茶、野菜チップ(じゃが・かぼちゃ)	12	牛乳70 小魚(アーモンド)	13	牛乳70 キャラクターポテト	14	牛乳70、ドライフルーツ (バナナ・パイナップル)	15	牛乳70 おせんべい
昼食	 山の日		オープンカーサンド、かぼちゃの豆乳煮、バナナ		キッズピピンバ、炒り豆腐(ツナひじき)、中華スープ(五目)、りんご		御飯(7分つき)、豆腐バーグ(卵)、ブロッコリーとトマトの黒ごまサラダ、納豆汁、もも缶		三色そばろ丼、焼き野菜(ブロッコリー・キャベツ)、そうめん汁、キウイフルーツ		ちゃんぽんラーメン、トマトとボイルブロッコリー、夏みかん	
午後			牛乳90 菜飯(小松菜)		牛乳90 かぼちゃの茶巾		牛乳90 二色ゼリー		牛乳90 コーンパン		牛乳90 おにぎり(じゃこごま)	
午前	17	牛乳70 コーンフレーク	18	麦茶 じゃが豆乳焼き	19	牛乳70 小魚(アーモンド)	20	牛乳70 キャラクターポテト	21	お茶・麦茶、ヨーグルト (いちごジャム)	22	牛乳70 おせんべい
昼食	御飯(7分つき)、肉じゃが(豚肉)、小松菜とツナのごま和え、豆腐みそ汁(なめこ)		パン・ロールパン、サーモン豆乳シチュー、ブロッコリーの蒸し煮、バナナ		チャーハン(ツナ・ひじき)、メンマ、イ(野菜)、チンゲン菜とさつま揚げのさっと煮、コーンスープ(中華風)、りんご		御飯(7分つき)、カレイの煮つけ、ブロッコリーのチキンサラダ、五目汁(豆腐・青菜)、バナナ		なすミートスパゲティ、にんじんサラダ、きのこのスープ、オレンジ		中華丼(卵)、キャベツとはるさめの中華スープ、キウイフルーツ	
午後	牛乳90 ケーキ・キャロット		牛乳90 おにぎり(じゃこごま)		牛乳90 ドーナツ(おから・米粉)		牛乳90 オレンジジュース		牛乳90 菜飯おにぎり(小松菜)		お茶・麦茶 牛乳もち	
午前	24	牛乳70 コーンフレーク	25	麦茶 じゃが豆乳焼き	26	牛乳70 バナナ	27	牛乳70 キャラクターポテト	28	牛乳70、ドライフルーツ (バナナ・パイナップル)	29	牛乳70 おせんべい
昼食	菜飯(小松菜)、白身魚のポテトクリーム焼き、小松菜とツナのごま和え、りんご		オープンカーサンド、かぼちゃの豆乳煮、バナナ		カレーライス・夏、野菜の簡単グラタン、キャロットスープ、メロン		御飯(7分つき)、豆腐バーグ(卵)、ブロッコリーとトマトの黒ごまサラダ、納豆汁、もも缶		三色そばろ丼、焼き野菜(ブロッコリー・キャベツ)、そうめん汁、キウイフルーツ		ちゃんぽんラーメン、トマトとボイルブロッコリー、夏みかん	
午後	牛乳90 おやつ焼きうどん		牛乳90 菜飯(小松菜)		牛乳90 かぼちゃのケーキ(クリーム付)		牛乳90 二色ゼリー		牛乳90 コーンパン		牛乳90 おにぎり(じゃこごま)	
午前	31	牛乳70 コーンフレーク										
昼食	トッピングそうめん、小松菜とコーンの和え物、豆腐みそ汁(わかめ)、キウイフルーツ											
午後	牛乳90 おにぎり(みそ焼き)											