

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	栄養価	
1	31	土月	トッピングそうめん 小松菜とコーンの和え物 豆腐みそ汁(わかめ) キウイフルーツ	<small>トッピング: しょうゆ、みりん、砂糖、酒、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)</small> こまつな、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) キウイフルーツ	牛乳90 牛乳 おにぎり(みそ焼き) 米、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、みりん、すりごま	エネルギー 297 Kcal たんぱく質 12.3 g	
3	17	月	牛乳70 牛乳 コーンフレーク コーンフレーク	御飯(7分つき) 肉じゃが(豚肉) 小松菜とツナのごま和え 豆腐みそ汁(なめこ)	軟飯 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、油、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、さやえんどう、水 ツナ油漬缶、こまつな、にんじん、ごま、しょうゆ 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、煮干だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳90 牛乳 ケーキ・キャラット <small>小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、にんじん、干しあんず、卵、油、食塩</small>	エネルギー 368 Kcal たんぱく質 12.2 g
4	18	火	お茶・麦茶 麦茶(浸出液) ヨーグルト(いちごジャム) ヨーグルト(無糖)、いちごジャム	パン・ロールパン 白身魚の野菜オーロラソース ブロッコリーの蒸し煮 バナナ	ロールパン たら、キャベツ、にんじん、豆乳ヨーグルト(無糖)、ケチャップ ブロッコリー、黄ピーマン、赤ピーマン、オリーブ油、にんにく、食塩、水 バナナ	牛乳90 牛乳 おにぎり(じゃこごま) 米、しらす干し、焼きのり、ごま	エネルギー 257 Kcal たんぱく質 10.7 g
5	19	水	牛乳70 牛乳 赤ちゃんせんべい	うどん(大根・ツナ) 豚ひき肉と野菜の煮物 豆腐の炒り煮 りんご	干しうどん、ツナ水煮缶、だいこん、昆布だし汁、しょうゆ 豚ひき肉、こまつな、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 木綿豆腐、にんじん、油、砂糖、しょうゆ、卵、片栗粉 りんご	牛乳90 牛乳 ドーナツ(おから・米粉) <small>おから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油、グラニュー糖</small>	エネルギー 359 Kcal たんぱく質 15.7 g
6	20	木	牛乳70 牛乳 ビスケット	御飯(7分つき) 白身魚の煮付け ブロッコリーと人参のおかか和え 五目汁(豆腐・青菜) バナナ	軟飯 かれい、しょうゆ、砂糖、水 ブロッコリー、にんじん、かつお節、しょうゆ 木綿豆腐、ほうれんそう、だいこん、にんじん、油揚げ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 バナナ	牛乳90 牛乳 全倍粥(野菜) 米、水、にんじん	エネルギー 255 Kcal たんぱく質 12.3 g
7	21	金	牛乳70 牛乳 赤ちゃんせんべい	マカロニミートソース煮 にんじんと豆腐のサラダ 野菜スープ オレンジ	マカロニ、たまねぎ、トマト、バター、鶏ひき肉、小麦粉、洋風スープ、ケチャップ、食塩 にんじん、木綿豆腐、酢、油、食塩、砂糖 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、水、洋風だしの素 オレンジ	木綿豆腐、こまつな、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 牛乳 リゾット(かぼちゃ) 米、かぼちゃ、たまねぎ、鶏ひき肉、バター、水	エネルギー 349 Kcal たんぱく質 13.1 g
8	22	土	牛乳70 牛乳 おせんべい しょうゆせんべい	中華丼(卵) みそ汁(キャベツ) キウイフルーツ	<small>米、かつおめし、ほろひね、だし、だしご、にんじん、しいたけ、豚、油、鶏ひき肉、しょうゆ、ごま油、中華スープ、食塩、こしょう、しょうゆ、砂糖、片栗粉、水</small> キャベツ、にんじん、油揚げ、カットわかめ、煮干だし汁、米みそ(淡色辛みそ) キウイフルーツ	お茶・麦茶 麦茶(浸出液) 蒸しパン・黒糖(卵・牛乳なし) 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、黒砂糖	エネルギー 302 Kcal たんぱく質 10.4 g
11	25	火	お茶・麦茶 麦茶(浸出液) ヨーグルト(いちごジャム) ヨーグルト(無糖)、いちごジャム	ロールパン 鶏ひき肉とじゃが芋の炒り煮 かぼちゃの豆乳煮 バナナ	ロールパン 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁 かぼちゃ、たまねぎ、油、豆乳、水、洋風だしの素、食塩、米粉 バナナ	牛乳90 牛乳 菜飯(小松菜) 米、こまつな、酒、食塩	エネルギー 329 Kcal たんぱく質 11.4 g
12		水	牛乳70 牛乳 赤ちゃんせんべい	全粥(豚ひき肉) 豆腐と青菜のどろみ煮 豆腐すまし汁(青菜・わかめ) りんご	米、水、豚ひき肉、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、ほうれんそう、水、しょうゆ、片栗粉、水 木綿豆腐、ほうれんそう、にんじん、カットわかめ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 りんご	牛乳90 牛乳 かぼちゃの茶巾 かぼちゃ、砂糖	エネルギー 273 Kcal たんぱく質 12.8 g
13	27	木	牛乳70 牛乳 ビスケット	御飯(7分つき) 豆腐バーグ(卵) ブロッコリーとトマトの黒ごまサラダ 納豆汁 もも缶	軟飯 木綿豆腐、たまねぎ、鶏ひき肉、卵、しょうゆ、砂糖、油 きゅうり、ブロッコリー、ミニトマト、黒ごま、食塩 納豆、ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) もも缶(白桃)	牛乳90 牛乳 うどん(ひき肉) <small>干しうどん、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、片栗粉</small>	エネルギー 389 Kcal たんぱく質 16.9 g
14	28	金	牛乳70 牛乳 ドライフルーツ(バナナ)	三色ぼろ丼 ツナと野菜の煮物 そうめん汁 キウイフルーツ	軟飯、鶏ひき肉、油、かつおだし汁、しょうゆ、しょうゆ、砂糖、酒、にんじん、かつおだし汁、砂糖、食塩、ほうれんそう、ごま油、しょうゆ ツナ水煮缶、キャベツ、水、しょうゆ、片栗粉、水 干しそうめん、鶏ささ身、にんじん、ねぎ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩 キウイフルーツ	牛乳90 牛乳 コーンパン <small>白玉粉、米粉、大豆(粉)、片栗粉、食塩、砂糖、ベーキングパウダー、豆乳、油、コーン缶</small>	エネルギー 300 Kcal たんぱく質 13.2 g
15	29	土	牛乳70 牛乳 赤ちゃんせんべい	煮込みうどん トマトとポイルブロッコリー 夏みかん	干しうどん、鶏ささ身、片栗粉、にんじん、葉ねぎ、昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 ブロッコリー、トマト なつみかん	牛乳90 牛乳 おにぎり(じゃこごま) 米、しらす干し、ごま、焼きのり	エネルギー 250 Kcal たんぱく質 10.8 g
26		水	牛乳70 牛乳 バナナ バナナ	リゾット(にんじん・ブロッコリー) キャラットスープ とりひき肉のトマト煮 メロン	米、にんじん、ブロッコリー、オリーブ油、水、粉チーズ にんじん、たまねぎ、米、水、洋風だしの素、食塩、脱脂粉乳 鶏ひき肉、トマト、水、しょうゆ メロン(緑肉)	牛乳90 牛乳 かぼちゃのケーキ(クリーム付) <small>米粉、豆乳、ベーキングパウダー、砂糖、油、かぼちゃ、豆乳、砂糖、卵、脱脂粉乳(糖付)</small>	エネルギー 284 Kcal たんぱく質 10.9 g