

エレナ保育園(一般)

2020年09月分の献立

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			牛乳70、バナナ	牛乳70、干し芋	きなこ豆、牛乳70	牛乳70、コーンフレーク	牛乳70、おせんべい
昼食			パン・ロールパン、ブロッコリーとちくわのサラダ、ナゲット、かぼちゃのスープ、もも缶	御飯(7分つき)、鶏つくねのあんかけ(ひじき)、豆腐みそ汁(あげ)、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、ぶどう	御飯(7分つき)、さんまのごま焼き、ブロッコリーの蒸し煮(トマト)、すまし汁(小松菜・あげ)、なし	カレーうどん、アスパラと人参の煮びたし、ジャーマンポテト、キウイフルーツ	ハヤシライス(手作り・アレルギー対応)、たまごスープ(はるさめ)、パイン缶
午後			牛乳90、おにぎり(じゃこねぎ)	牛乳90、あんぱん	牛乳90、さつま芋のようかん	牛乳70、おにぎり(とりそば)	牛乳90、さつま芋のごま団子
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前		お茶・麦茶、ヨーグルト	牛乳70、リンゴのコンポート	牛乳70、おせんべい	牛乳70、フライドポテト(冷凍)	牛乳70、おせんべい	牛乳70、おせんべい
昼食		さつま芋御飯、さけのムニエル(米粉)、豚汁、小松菜のおかかあえ(かにかま)、柿	ハンバーガー、ポトフ、きゅうりとだいこんのピクルス、バナナ	御飯(7分つき)、小松菜のピーナッツあえ、鶏のから揚げ、麩のすまし汁(えのねぎ)、なし	御飯(7分つき)、カレイの煮つけ、牛肉とさやいんげんの炒め物、みそ汁(なす・玉ねぎ)、キウイフルーツ	焼きそば、おからのコロック、アスパラサラダ、中華スープ(五目)、オレンジ	シーフードスパゲティ、豆乳スープ(はくさい・ベーコン)、パイン缶
午後		牛乳90、豆乳ゼリー(小倉)	牛乳90、おにぎり(昆布)	牛乳90、蒸しパン・黒糖(卵・牛乳なし)	牛乳90、大学芋	牛乳90、じゃこまぜ御飯	牛乳90、プリン
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		牛乳70、バナナ	牛乳70、バナナ	牛乳70、干し芋	きなこ豆、牛乳70	牛乳70、コーンフレーク	牛乳70、おせんべい
昼食		五目御飯、いわしのつみれ団子汁、ぶりの照り焼き、はるさめサラダ、みかん缶	パン・ロールパン、ブロッコリーとちくわのサラダ、ナゲット、かぼちゃのスープ、もも缶	御飯(7分つき)、鶏つくねのあんかけ(ひじき)、豆腐みそ汁(あげ)、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、ぶどう	御飯(7分つき)、さんまのごま焼き、ブロッコリーの蒸し煮(トマト)、すまし汁(小松菜・あげ)、なし	カレーうどん、アスパラと人参の煮びたし、ジャーマンポテト、キウイフルーツ	ハヤシライス(手作り・アレルギー対応)、たまごスープ(はるさめ)、パイン缶
午後		牛乳90、スイートポテト	牛乳90、おにぎり(じゃこねぎ)	牛乳90、あんぱん	牛乳90、さつま芋のようかん	牛乳70、おにぎり(とりそば)	牛乳90、さつま芋のごま団子
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前				牛乳70、おせんべい	牛乳70、フライドポテト(冷凍)	牛乳70、おせんべい	牛乳70、おせんべい
昼食		敬老の日 	秋分の日	御飯(7分つき)、小松菜のピーナッツあえ、鶏のから揚げ、麩のすまし汁(えのねぎ)、なし	御飯(7分つき)、カレイの煮つけ、牛肉とさやいんげんの炒め物、みそ汁(なす・玉ねぎ)、キウイフルーツ	焼きそば、おからのコロック、アスパラサラダ、中華スープ(五目)、オレンジ	シーフードスパゲティ、豆乳スープ(はくさい・ベーコン)、パイン缶
午後				牛乳90、蒸しパン・黒糖(卵・牛乳なし)	牛乳90、大学芋	牛乳90、じゃこまぜ御飯	牛乳90、プリン
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
午前		牛乳70、バナナ	お茶・麦茶、キャラクターポテト	牛乳70、おせんべい			
昼食		五目御飯、いわしのつみれ団子汁、ぶりの照り焼き、はるさめサラダ、みかん缶	パン・ぶどうぱん、クリームシチュー(クリームコーン)、キャベツとツナサラダ、オレンジ	ごはん(麦入り)、ハンバーグ、みそ汁(はくさい・厚揚げ)、トマトとボイルブロッコリー、フルーツ缶			
午後		牛乳90、スイートポテト	牛乳90、おにぎり(じゃこねぎ)	牛乳90、ホットケーキ(クリーム)			