

日付	曜日	1・2歳 午前おやつ	献立名	材料	おやつ	栄養価	
1	15 29	木	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥 野菜(ペースト) 果物(おろし煮)	五分がゆ(精白米) にんじん、昆布だし汁 りんご	ミルク120 10倍粥(野菜) 米、水、かぼちゃ	エネルギー 46 Kcal たんぱく質 0.6 g
2	16 30	金	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥(きな粉) 野菜スープ(なす・玉ねぎ) 野菜(おろし煮)	米、水、きな粉 たまねぎ、なす、こんぶ(だし用)、水 にんじん、りんご	ミルク120 麩粥(野菜) 焼ふ(庫ふ)、にんじん、たまねぎ、水、片栗粉	エネルギー 69 Kcal たんぱく質 3.6 g
3	17 31	土	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 そうめん煮 野菜(おろし煮) 白身魚(ミルク煮)	干しそうめん、昆布だし汁 にんじん、りんご かれい、育児用ミルク、水、片栗粉	ミルク120 10倍粥(野菜) 米、水、にんじん	エネルギー 58 Kcal たんぱく質 2 g
5	19	月	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 7倍粥(しらす) 野菜スープ(にんじん・たまねぎ) つぶしバナナヨーグルト	米、水、しらす干し キャベツ、たまねぎ、にんじん、はくさい、だいこん、こんぶ(だし用)、水 バナナ、豆乳ヨーグルト(無糖)	ミルク120 うどん煮 干しうどん、昆布だし汁	エネルギー 110 Kcal たんぱく質 4.7 g
6	20	火	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥 野菜スープ(たまねぎ・はくさい) さつまいもペースト	五分がゆ(精白米) たまねぎ、にんじん、はくさい、だいこん、こんぶ(だし用)、水 さつまいも、育児用ミルク、水	ミルク120 7倍粥(白身魚) 米、水、かれい	エネルギー 114 Kcal たんぱく質 3 g
7	21	水	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥 豆腐と野菜(ペースト) かぼちゃペースト	五分がゆ(精白米) 木綿豆腐、だいこん、昆布だし汁、片栗粉 かぼちゃ、育児用ミルク、水	ミルク120 バナナ粥 バナナ、米、水、育児用ミルク	エネルギー 144 Kcal たんぱく質 4.1 g
8	22	木	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥 じゃがいもペースト 果物(おろし煮)	五分がゆ(精白米) じゃがいも、育児用ミルク、水 りんご	ミルク120 うどん煮 干しうどん、昆布だし汁	エネルギー 99 Kcal たんぱく質 2.1 g
9	23	金	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥 レバーペースト ゆでブロッコリー	五分がゆ(精白米) ブロッコリー、食塩	ミルク120 7倍粥(しらす) 米、水、しらす干し	エネルギー 42 Kcal たんぱく質 2.5 g
10	24	土	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 野菜そぼろ丼(納豆) 野菜(おろし煮) 白身魚と野菜(ペースト)	<small>納豆、卵ひき肉、玉、鶏さしり鶏皮、キャベツ、ごぼう、たまねぎ、にんじん、コーン缶、油、しょうゆ、食塩、ごま油、米酢</small> にんじん、りんご かれい、ほうれんそう、水、片栗粉	ミルク120 10倍粥(きな粉) 米、水、きな粉	エネルギー 361 Kcal たんぱく質 15.4 g
12	26	月	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥 豆腐(トマト煮) じゃがいもペースト	五分がゆ(精白米) 木綿豆腐、トマト、昆布だし汁、片栗粉 じゃがいも、育児用ミルク、水	ミルク120 バナナ粥 バナナ、米、水、育児用ミルク	エネルギー 146 Kcal たんぱく質 4.3 g
13	27	火	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥 豆腐と野菜(ミルク煮) 野菜(おろし煮)	五分がゆ(精白米) 絹ごし豆腐、ブロッコリー、育児用ミルク、水、片栗粉 にんじん、りんご	ミルク120 パン粥 食パン、育児用ミルク、水	エネルギー 102 Kcal たんぱく質 3.4 g
14	28	水	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥(野菜) 白身魚(ミルク煮) 野菜スープ 麩粥	米、水、にんじん かれい、育児用ミルク、水、片栗粉 たまねぎ、にんじん、はくさい、こんぶ(だし用)、水 焼ふ、水、片栗粉	ミルク120	エネルギー 60 Kcal たんぱく質 3.2 g