

エリナ保育園(一般)

2020年11月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		牛乳70、せんべい		牛乳70、せんべい	牛乳70、せんべい	牛乳70、せんべい	調整豆乳、せんべい
昼食		御飯、みそ汁(玉ねぎ・なす)、鶏肉と大豆の揚げ煮、かぶときゅうりのサラダ、バナナ	文化の日 	わかめ御飯、鶏だんご鍋(はくさい・コーン)、ひじきの煮物(にんじん)、りんご	御飯、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、鮭と切干大根のあんかけ、ほうれん草のおかか和え、柿	御飯、みそ汁(じゃがいも・チンゲン菜)、れんこんバーグ、もやしのツナ酢あえ(ひじき)、みかん缶	ビーフン五目(えび)、パイ缶
午後		麦茶、豆乳もち		牛乳90、かぼちゃの茶巾	牛乳90、蒸し芋	牛乳90、米粉のもっちりバナナパン(豆乳)	麦茶、おにぎり(昆布)
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳70、せんべい	調整豆乳、せんべい	牛乳70、せんべい	牛乳70、せんべい	牛乳70、せんべい	調整豆乳、せんべい
昼食		ピラフ(さば・カレー)、クリームシチュー(米粉)、小松菜のしらすサラダ(キャベツ)、柿	御飯、みそ汁(はくさい・たまねぎ)、さわらとごぼうの煮つけ、かぼちゃサラダ(おから・干しぶどう)、バナナ	御飯、みそ煮風汁、炒り豆腐(ツナひじき)、さつま芋のレモン煮	御飯、豆腐みそ汁(なす)、かじきのケチャップ煮、蒸し野菜のサラダ、りんご	御飯、マーボー豆腐(キッズ)、粉ふき芋(青のり)、きゅうりの酢の物(みかん)	てりやき野菜丼、もも缶
午後		牛乳90、大豆ケーキ(もも・黒糖)	牛乳90、野菜もち(にんじん)	牛乳90、凍り豆腐のフレンチトースト	麦茶、おさかなごはん	麦茶、焼きもちこしおにぎり	牛乳90、ソフトパン(大豆・ごま)
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		牛乳70、せんべい	調整豆乳、せんべい	牛乳70、せんべい	牛乳70、せんべい	牛乳70、せんべい	調整豆乳、せんべい
昼食		御飯、みそ汁(玉ねぎ・なす)、鶏肉と大豆の揚げ煮、かぶときゅうりのサラダ、バナナ	御飯、押し麦のスープ煮(はくさい)、さばとかぼちゃの団子、凍り豆腐とにんじんの煮物、キウイフルーツ	わかめ御飯、鶏だんご鍋(はくさい・コーン)、ひじきの煮物(にんじん)、りんご	御飯、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、鮭と切干大根のあんかけ、ほうれん草のおかか和え、柿	御飯、みそ汁(じゃがいも・チンゲン菜)、れんこんバーグ、もやしのツナ酢あえ(ひじき)、みかん缶	ビーフン五目(えび)、パイ缶
午後		麦茶、豆乳もち	牛乳130、豆乳フルーツかんでん(もも)	牛乳90、かぼちゃの茶巾	牛乳90、蒸し芋	牛乳90、米粉のもっちりバナナパン(豆乳)	麦茶、おにぎり(昆布)
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前			調整豆乳、せんべい	牛乳70、せんべい	牛乳70、せんべい	牛乳70、せんべい	調整豆乳、せんべい
昼食		 勤労感謝の日	御飯、みそ汁(はくさい・たまねぎ)、さわらとごぼうの煮つけ、かぼちゃサラダ(おから・干しぶどう)、バナナ	御飯、みそ煮風汁、炒り豆腐(ツナひじき)、さつま芋のレモン煮	御飯、豆腐みそ汁(なす)、かじきのケチャップ煮、蒸し野菜のサラダ、りんご	御飯、マーボー豆腐(キッズ)、粉ふき芋(青のり)、きゅうりの酢の物(みかん)	てりやき野菜丼、もも缶
午後			牛乳90、野菜もち(にんじん)	牛乳90、凍り豆腐のフレンチトースト	麦茶、おさかなごはん	麦茶、焼きもちこしおにぎり	牛乳90、ソフトパン(大豆・ごま)
	29(日)	30(月)					
午前		牛乳70、せんべい					
昼食		御飯、みそ汁(玉ねぎ・なす)、鶏肉と大豆の揚げ煮、かぶときゅうりのサラダ、みかん缶					
午後		麦茶、豆乳もち					