

日付	曜日	1-2歳 午前おやつ	献立名	材料	おやつ	栄養価	
2	16 30	月	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 7倍粥(しらす) 野菜スープ(にんじん・たまねぎ) つぶしバナナヨーグルト	米、水、しらす干し キャベツ、たまねぎ、にんじん、はくさい、だいこん、こんぶ(だし用)、水 バナナ、豆乳ヨーグルト(無糖)	ミルク120 うどん煮 干しうどん、昆布だし汁	エネルギー 110 Kcal たんぱく質 4.7 g
4	18	水	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥 豆腐と野菜(ペースト) かぼちゃペースト	五分がゆ(精白米) 木綿豆腐、だいこん、昆布だし汁、片栗粉 かぼちゃ、育児用ミルク、水	ミルク120 バナナ粥 バナナ、米、水、育児用ミルク	エネルギー 144 Kcal たんぱく質 4.1 g
5	19	木	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥 じゃがいもペースト 果物(おろし煮)	五分がゆ(精白米) じゃがいも、育児用ミルク、水 りんご	ミルク120 うどん煮 干しうどん、昆布だし汁	エネルギー 99 Kcal たんぱく質 2.1 g
6	20	金	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 7倍粥(白身魚) ミルク200 じゃがいもペースト 野菜スープ(にんじん・ほうれん草)	米、水、かれい じゃがいも、育児用ミルク、水 こんぶ(だし用)、水、ほうれん草、にんじん	ミルク120 7倍粥(しらす) 米、水、しらす干し	エネルギー 84 Kcal たんぱく質 3.5 g
7	21	土	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥 白身魚と野菜(ペースト) 野菜(おろし煮)	五分がゆ(精白米) かれい、ほうれん草、水、片栗粉 にんじん、りんご	ミルク120 10倍粥(きな粉) 米、水、きな粉	エネルギー 57 Kcal たんぱく質 4.1 g
9	23	月	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥 豆腐(トマト煮) じゃがいもペースト	五分がゆ(精白米) 木綿豆腐、トマト、昆布だし汁、片栗粉 じゃがいも、育児用ミルク、水	ミルク120 バナナ粥 バナナ、米、水、育児用ミルク	エネルギー 146 Kcal たんぱく質 4.3 g
10	24	火	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥 豆腐と野菜(ミルク煮) 野菜(おろし煮)	五分がゆ(精白米) 絹ごし豆腐、プロッコリー、育児用ミルク、水、片栗粉 にんじん、りんご	ミルク120 パン粥 食パン、育児用ミルク、水	エネルギー 102 Kcal たんぱく質 3.4 g
11	25	水	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥(野菜) 白身魚(ミルク煮) 野菜スープ 麩粥	米、水、にんじん かれい、育児用ミルク、水、片栗粉 たまねぎ、にんじん、はくさい、こんぶ(だし用)、水 焼ふ、水、片栗粉	ミルク120	エネルギー 60 Kcal たんぱく質 3.2 g
12	26	木	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥 野菜(ペースト) 果物(おろし煮)	五分がゆ(精白米) にんじん、昆布だし汁 りんご	ミルク120 10倍粥(野菜) 米、水、かぼちゃ	エネルギー 46 Kcal たんぱく質 0.6 g
13	27	金	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 10倍粥(きな粉) 野菜スープ(なす・玉ねぎ) 野菜(おろし煮)	米、水、きな粉 たまねぎ、なす、こんぶ(だし用)、水 にんじん、りんご	ミルク120 麩粥(野菜) 焼ふ(車ふ)、にんじん、たまねぎ、水、片栗粉	エネルギー 69 Kcal たんぱく質 3.6 g
14	28	土	お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	ミルク200 そうめん煮 野菜(おろし煮) 白身魚(ミルク煮)	干しそうめん、昆布だし汁 にんじん、りんご かれい、育児用ミルク、水、片栗粉	ミルク120 10倍粥(野菜) 米、水、にんじん	エネルギー 58 Kcal たんぱく質 2 g