

# 12月 献立表 離乳食(初期)

2020年 12月

エレナ保育園

日付	献立名		食材名				日付	献立名		食材名			
	昼食	おやつ (〇朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他		昼食	おやつ (〇朝おやつ◎昼おやつ)	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	エネルギーになるもの	その他
1 火	10倍粥 白身魚のペースト 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎アレルギー用ミルク (100ml) ◎かぼちゃ粥	まがれい	にんじん、ブロッコリー、日本かぼちゃ	水稲穀粒、かたくり粉、じゃがいも	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶	14 月	10倍粥 白身魚のペースト 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎小豆粥 ◎アレルギー用ミルク (100ml)	まがれい	にんじん、はくさい、こまつな	水稲穀粒、かたくり粉	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶
2 水	10倍粥 すり豆腐 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎アレルギー用ミルク (100ml) ◎きなこ粥	木綿豆腐	はくさい、たまねぎ	水稲穀粒、さつまいも、水稲全かゆ	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶、きなこ	15 火	10倍粥 すり豆腐 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎小豆粥 ◎アレルギー用ミルク (100ml)	木綿豆腐	たまねぎ、だいこん、にんじん	水稲穀粒、水稲全かゆ	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶、きなこ
3 木	10倍粥 白身魚のペースト 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎アレルギー用ミルク (100ml) ◎バナナ粥	まがれい	だいこん、にんじん、バナナ	水稲穀粒、かたくり粉、じゃがいも、水稲めし	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶	16 水	10倍粥 白身魚のペースト 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎トマト粥 ◎アレルギー用ミルク (100ml)	木綿豆腐	キャベツ、きゅうり、にんじん、トマト	水稲穀粒	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶
4 金	10倍粥 白身魚のペースト 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎アレルギー用ミルク (100ml) ◎さつまいも粥	まがれい	にんじん、キャベツ	水稲穀粒、かたくり粉、さつまいも	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶	17 木	10倍粥 白身魚のペースト 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎小豆粥 ◎アレルギー用ミルク (100ml)	まがれい、しらす干し	ほうれんそう、西洋かぼちゃ、たまねぎ	水稲穀粒、かたくり粉	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶
5 土	10倍粥 すり豆腐 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎アレルギー用ミルク (100ml) ◎トマト粥	木綿豆腐	ブロッコリー、たまねぎ、トマト	水稲穀粒、じゃがいも	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶	18 金	10倍粥 すり豆腐 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎ブロッコリー粥 ◎アレルギー用ミルク (100ml)	木綿豆腐	ブロッコリー、にんじん、西洋かぼちゃ	水稲穀粒、水稲めし	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶
7 月	10倍粥 すり豆腐 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎アレルギー用ミルク (100ml) ◎さつまいも粥	絹ごし豆腐	にんじん、ブロッコリー、たまねぎ	水稲穀粒、さつまいも	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶	19 土	10倍粥 白身魚のペースト 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎きなこ粥 ◎アレルギー用ミルク (100ml)	まがれい	はくさい、にんじん	水稲穀粒、かたくり粉、じゃがいも、水稲全かゆ	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶、きなこ
8 火	10倍粥 白身魚のペースト 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎アレルギー用ミルク (100ml) ◎にんじん粥	まがれい	はくさい、にんじん	水稲穀粒、かたくり粉、じゃがいも	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶	21 月	10倍粥 白身魚のペースト 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎野菜粥 ◎アレルギー用ミルク (100ml)	まがれい	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	水稲穀粒、かたくり粉	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶
9 水	10倍粥 すり豆腐 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎アレルギー用ミルク (100ml) ◎かぼちゃ粥	木綿豆腐	西洋かぼちゃ、こまつな、にんじん、日本かぼちゃ	水稲穀粒	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶	22 火	10倍粥 すり豆腐 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎かぼちゃ粥 ◎アレルギー用ミルク (100ml)	木綿豆腐	キャベツ、西洋かぼちゃ、ブロッコリー、日本かぼちゃ	水稲穀粒	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶
10 木	10倍粥 白身魚のペースト 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎アレルギー用ミルク (100ml) ◎大根粥	まがれい	だいこん、にんじん、キャベツ	水稲穀粒、かたくり粉	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶	23 水	10倍粥 白身魚のペースト 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎小豆粥 ◎アレルギー用ミルク (100ml)	まがれい	こまつな、にんじん	水稲穀粒、かたくり粉、じゃがいも	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶
11 金	10倍粥 白身魚のペースト 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎アレルギー用ミルク (100ml) ◎さつまいも粥	まがれい	はくさい、にんじん	水稲穀粒、かたくり粉、さつまいも	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶	24 木	10倍粥 すり豆腐 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎きなこ粥 ◎アレルギー用ミルク (100ml)	絹ごし豆腐	たまねぎ、にんじん	水稲穀粒、じゃがいも、水稲全かゆ	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶、きなこ
12 土	10倍粥 すり豆腐 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎アレルギー用ミルク (100ml) ◎ツナ粥	木綿豆腐、まぐろ缶詰	にんじん、たまねぎ、西洋かぼちゃ	水稲穀粒	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶	25 金	10倍粥 すり豆腐 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎ブロッコリー粥 ◎アレルギー用ミルク (100ml)	木綿豆腐	たまねぎ、ブロッコリー、西洋かぼちゃ	水稲穀粒、水稲めし	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶
							26 土	10倍粥 すり豆腐 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎にんじん粥 ◎アレルギー用ミルク (100ml)	木綿豆腐	たまねぎ、にんじん	水稲穀粒、じゃがいも	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶
							28 月	10倍粥 白身魚のペースト 野菜のペースト アレルギー用ミルク(100ml)	〇麦茶 ◎さつまいも粥 ◎アレルギー用ミルク (100ml)	まがれい	にんじん、ブロッコリー	水稲穀粒、かたくり粉、さつまいも	水、昆布だし、アレルギー用ミルク、麦茶

※日曜日の献立は土曜日と同じメニューになります。