

給食だより 1月



本年もよろしくお願ひいたします。

エレナ保育園

令和2年12月24日発行



今年度も残すところ3か月を切りました。
引き続き、おいしく安全な給食作りに
留意していきたいと思っておりますので
ご協力のほどよろしくお願ひいたします。



おせち料理…家じゅうの人が揃ってお正月を楽しむために作り置きしておく料理です。それには多くの願ひが込められています。



離乳食初期～後期

さつまいもとりんごきんとん



<材料>

さつまいも 半分(150g)

りんご 1個

水 適量

<作り方>

1. さつまいもの皮をむき、角切りにする。中期以降ならお子様に応じた大きさで。初期は後で潰すため、1cmぐらいでok
2. りんごも皮をむき、8等分にして、薄切りにする。中期後期はお子様に応じて切ってください。やわらかくなるため大きくてもok。
3. さつまいも、りんごを鍋に入れ、水がかぶるぐらい水を入れて弱火～中火でやわらかくなるまで煮る。
4. 水が足りなければ、足しても大丈夫ですがなくなる頃にはやわらかくなっています。初期は潰してあげてください。

誕生会メニュー

♪ 1月27日 ♪

赤魚のから揚げ甘酢あんかけ

きんぴら風炒め

味噌汁

バナナ

お誕生日ケーキ

