

給食だより 1月



本年もよろしくお願いたします。

エレナ保育園

令和2年12月24日発行



今年度も残すところ3か月を切りました。
引き続き、おいしく安全な給食作りに
留意していきたいと思しますので
ご協力のほどよろしくお願いたします。



おせち料理…家じゅうの人が揃ってお正月を楽しむために作り置きして
おく料理です。それには多くの願いが込められています。



離乳食初期～後期

さつまいもとりんごきんとん



<材料>

さつまいも 半分(150g)

りんご 1個

水 適量

<作り方>

1. さつまいもの皮をむき、角切りにする。中期以降なら
お子様に応じた大きさで。初期は後で潰すため、1cmぐらいでok
2. りんごも皮をむき、8等分にして、薄切りにする。中期後期は
お子様に応じて切ってください。やわらかくなるため大きくてもok。
3. さつまいも、りんごを鍋に入れ、水がかぶるぐらい水を入れて
弱火～中火でやわらかくなるまで煮る。
4. 水が足りなければ、足しても大丈夫ですが
なくなる頃にはやわらかくなっています。初期は潰してあげてください。

誕生会メニュー

♪ 1月27日 ♪

赤魚のから揚げ甘酢あんかけ

きんぴら風炒め

味噌汁

バナナ

お誕生日ケーキ

