

# ほけんだより

## 5月号

令和3年5月7日  
エレナ保育園  
看護師 青木

新学期がはじまり、保育園での生活にも少しずつ慣れてきている様子の子供達。天気の良い日は外遊びでからだを動かしています。しかし新型コロナウイルスの影響もあり、都内は緊急事態宣言もでている状況です。連休もあり体調も崩しやすい時期です。規則正しい生活を送り、手洗いうがいを行い感染予防をしましょう。

### 新型コロナウイルス感染症について

国内において、新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告されています。今後、感染をできる限り抑えることが重要となります。改めて感染予防について確認しましょう。



#### 《飛沫感染》

- 感染者の咳やくしゃみの飛沫が空気で乾燥し浮遊。
- 浮遊ウイルスを吸い込み感染。



#### 《接触感染》

- 手などからの感染。皮膚や粘膜との直接的な接触。
- ドアノブや手すりなど感染者周囲の感染汚染部位からの間接的な接触。

### 手洗い

手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。

#### きれいな手の洗い方

 顔まわりを洗い、水道水で手を濡らします。	 石けんをしっかりと泡立てます。	 手の平を合わせて洗います。	 手の甲を洗います。
 指と指の間を洗います。指先、爪の中を洗います。	 手首を洗います。	 手の平を洗います。	 石けんを洗い、清潔なタオルで拭きます。

### ☆5月の予定☆

日時：5月19日（水）  
内科健診（全園児）  
身体測定（全園児）

けんこうの記録を帰りにお渡しします。サインをして翌日返却お願い致します。

### 4月の感染症

突発性発疹 3名

鼻水や咳出ている子が多かったです

