



ほけんだより

8月号

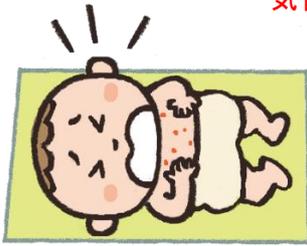


令和3年8月1日
エレナ保育園
看護師 青木

暑い日が続いています。子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分の補給には十分に気を配りましょう。また、夏休みに遠出される方も多いと思います。体調やけがに気を付けながら、楽しい夏の思い出をつくりましょう。

水遊びの前は必ずチェックしてください！

気管支拡張薬を使用している場合は、水遊び、沐浴はできません。



毎回、水遊びの前はその日の健康状態を必ずチェックしましょう。

- ・体温
- ・下痢をしていないか
- ・顔色
- ・発疹はないか
- ・機嫌
- ・目やには普段より多くないか
- ・鼻水、咳

プール熱とは？

プールに入っていないければ感染することもないのでは？と思われるプール熱ですが、実際はプール以外にも家族の中に感染者がいる場合は、くしゃみや共有で使った物などから感染する可能性もあります。外から戻ったら手洗い・うがいをし、タオルは共有しないようにしましょう。



まだ自分でうがいのできない乳児の場合は、飲み物で喉を潤すだけでも構いません。外から戻った時は、お茶やお水を飲ませ、ウイルスを洗い流すようにしましょう。

7月の感染症

寝冷えに 気を付けましょう

エアコンを使用する時期となり、冷やし過ぎなどによる寝冷えが増えています。クーラーや扇風機は様子を見ながら止めるようにしましょう。また、パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地の物を着せ、上着はズボンの中に入れます。寝る時は、お腹にタオルケットなどをかけましょう。



嘔吐下痢……………11名
RSウイルス……………2名
その他、発熱で欠席や、
発熱で早退者がとても多
かったです。

まだまだ暑い日が続きます。免疫力を低下させないよう、今一度、生活リズムの見直しをお願いいたします。



8月の予定

8月18日(水)
身体測定(全員)
乳児検診(たんぽぽ)



