

9月



給食だより



令和3年9月1日発行

エレナ保育園

東京都葛飾区東新小岩1-9-4

TEL 03 (6657) 7200

日中はまだ暑さの残る日もありますが、朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。夏の日差しをいっぱい浴びた子どもたちはたくましく、一回り大きくなった感じがします。これからは「秋」本番が始まります。お散歩途中や店先等で秋を見つけるのも楽しいですね。

季節のこと〈十五夜 9月21日〉

中秋の名月「お月見」 中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には、15個のお団子をお供えします。お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。豆腐を混ぜるとなめらかになり、子どもたちも食べやすくなります。お月様の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やススキをお供えして、感謝と祈りを捧げましょう。

今年の十五夜は9月21日(火)になります。

9月旬の食材

さけ・さんま・いわし・かつお・かぼちゃ・さつまいも・さといも・とうがん
・チンゲンサイ・つるむらさき・なす・しいたけ・まいたけ・しめじ・くり・なし・ぶどう・いちじく

○旬のいも類は、煮物にするとほくほくしておいしいです。汁物に入れても甘みがあっておいしいですよ。きのこは、炒めたり、きのこのご飯にして旬の味を味わうのがおすすめです。



お知らせ

・8月の食育として、ブロッコリーの小房わけやおやさいスタンプを行いました。ブロッコリーをわけたり手で触れる事で楽しめました。未満児さんも先生と一緒に、おやさいスタンプをしました。旬の時期のお野菜に触れる活動を行っていきたいです。・9月の食育活動では、お月見団子作り（ひまわり室）を行う予定です。来月の給食だよりに掲載します。是非ご覧ください。



9月1日は「防災の日」です。園では地震や火事などの災害を想定して、月に一度、避難訓練を行っています。

近年は自然災害が多く発生するため、災害への意識がますます高くなっています。おうちでも避難場所や連絡方法を確認し、防災グッズの点検をしておきましょう。

