



ほけんだより 2月号



2022年2月1日
エリナ保育園

まだまだ寒い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱい走り回っています！
新型コロナウイルスも再び感染拡大していて心配ですね。園でも引き続き感染対策を行っています。
はやく終息する日を願って、お子さまたちの体調管理一緒に頑張りましょう！

保湿をしよう😊

冬の乾燥は大人だけでなく子どもたちにとっても大敵です！
健康な皮膚には、角層（表皮の一番外側の層）のバリアが機能しています。
このバリアによって、水分の過剰な蒸散や刺激から皮膚を守っています。
しかし、皮膚が乾燥してしまうと「ドライスキン」という状態になり、
この角層のバリアが正しく機能しなくなります。
乾燥しているとかゆみの原因や亀裂が入ってしまい感染症の原因となってしまいます。
子どもの皮膚は大人より薄くて繊細です。
保湿剤は水分の蒸散を適度に抑え、乾燥した皮膚に水分を与えてくれます。



ポイント

1. “ふわふわ”の泡で全身を優しく洗いましょう
2. 保湿剤は市販のものでOK!
※乾燥やかゆみが気になるときは受診をおすすめします
3. 肌がしっとりするまで保湿剤を塗りましょう

おねがい

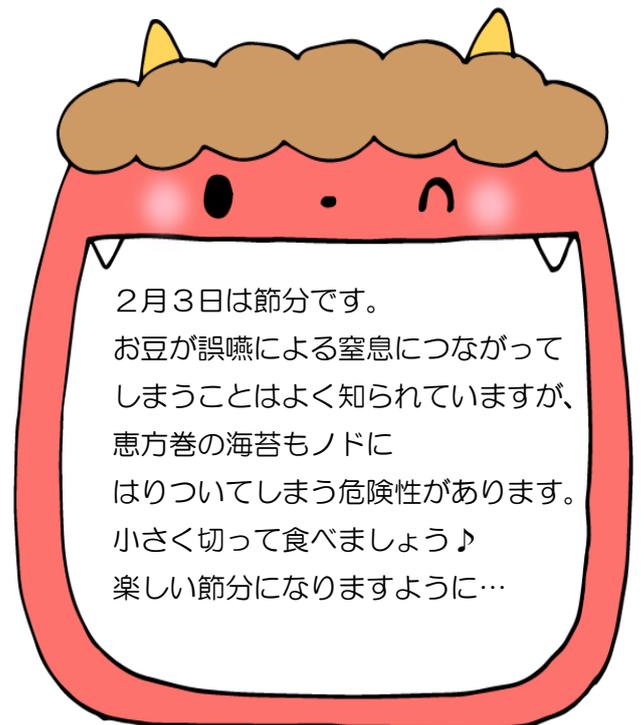
気管支拡張薬(ホクナリンテープ)を
貼って登園するお子さまは
必ずテープに記名をして
どこに貼っているか
コドモンの連絡帳でお知らせください。
“背中に気管支テープ貼っています”など

気管支拡張テープ

なまえ

下の名前のみで
大丈夫です

貼り間違いや誤飲防止のために
ご理解ご協力のほどお願いします。



2月3日は節分です。
お豆が誤嚥による窒息につながって
しまうことはよく知られていますが、
恵方巻の海苔もノドに
はりついてしまう危険性があります。
小さく切って食べましょう♪
楽しい節分になりますように…