



ほけんだより 3月号



令和4年3月1日
エリナ保育園

3月になり、少しずつ寒さも和らいできました。

しかし、この時期は朝晩だけでなく、日中も突然真冬の寒さが戻ってくることも...

上着を着用するなど衣類の調節をして、風邪には十分気をつけましょう。

予防接種受けましたか？

3月1日～7日は「予防接種週間」です。
忘れていたものがあれば接種しましょう👉

0歳児

- ・ヒブ ・肺炎球菌 ・B型肝炎
- ・ロタ ・4種混合 ・BCG

1歳児

- ・MR(麻疹・風疹) ・おたふく
- ・水痘(みずぼうそう)

3歳児

- ・日本脳炎



【予防接種になっているワクチンの役割】

- ① 子ども自身がかからないために
- ② かかってしまっても軽症ですむように
- ③ ほかの人にうつさないようにするため

これまで使用していた
“けんこうのきろく”を終了します。



今後身長と体重は、
コドモンでご確認をお願いします。

0歳児クラスの毎月の内科検診は、
園医から伝達事項があった場合のみ
個別でお知らせいたします。

毎月の身体測定は
コドモンで確認をお願いします



3月3日

“3”は耳の形に似ていることなどから
3月3日は **耳の日** と言われています。
子どもは耳の病気にかかりやすいので、
日頃からお子さまの様子を
よく観察しましょう♪

耳の日



大切な耳を守るために
気をつけたいこと



- ・鼻はすすらず、かむ習慣をつける
- ・鼻水はゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳をたたかない
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う