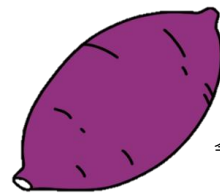


# ほけんだより

10月号



令和5年10月1日  
エリナ保育園



気持ちの良い秋晴れの中で子どもたちはのびのびと身体を動かしています。

寒暖差を感じるが増えるこの季節。

羽織ものなどで調整しつつ、引継ぎ体調管理に気を付けていきます。

気をつけたい

## 感染症

### 溶連菌感染症

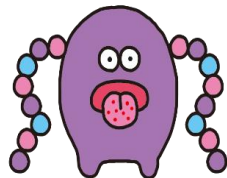
喉に症状があらわれ  
ることが多い感染症。

喉が痛くなり、発熱します。

なかには、中耳炎や皮膚化膿症を  
起こすこともあるので注意が必要です。

治ったように見えても

しつこい菌なので、抗生物質を服用し、  
再発や合併症のないよう  
しっかり除菌しましょう。



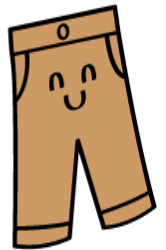
## 衣替え

衣替えの季節となりました。

日中は暖かですが、  
夕方になると  
冷え込んできます。

この時期は薄手の  
長袖とカーディガン、  
上着など、暑さにも寒  
さにも

対応できる着替えの他、  
汗もかくので下着も  
数枚ご用意ください。



### 目の愛護デー

10月10日は目の愛護デー。

「10」を横にするとまゆ毛と目に見  
ことから制定されました。愛護デーを機会  
日頃から目をいたわる習慣をつけましょう  
具体的には、スマホやタブレットを  
長時間使わないことや、近い距離、  
暗い場所で本を読まないこと。

また、外で遊ぶことも  
目にとって大切です。



### 目薬のさし方

目薬をさされることが苦手な子どもは  
多いもの。

容器の先端部が目付近と近づくと怖がるので、  
目をつぶらせたままアカンペーのように下ま  
ぶたを下げ、

下まぶたのあたりに1、2滴たらしめます。

それも難しい場合は、目をつぶらせた目頭に  
1滴たらしめます。

泣いていると涙で薬が流れてしまうので、  
落ち着くまで待ってあげましょう。

