

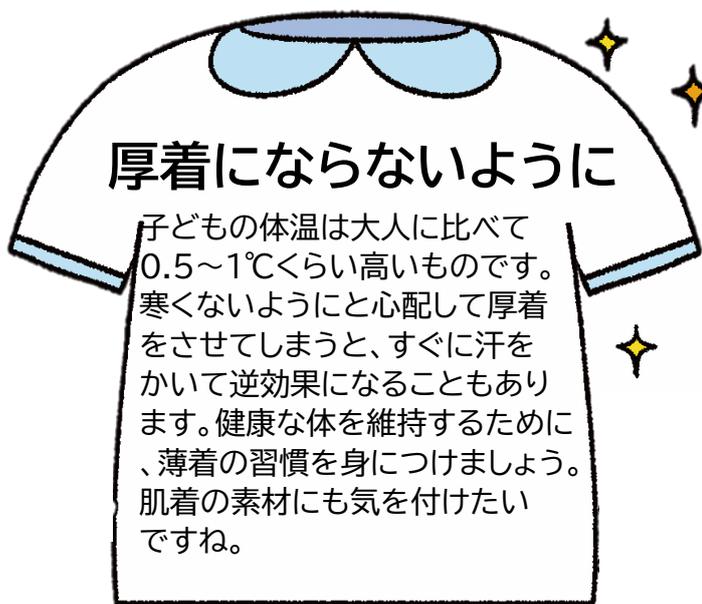


ほけんだより



令和6年5月1日
工レナ保育園

新学期が始まって、ひと月が過ぎました。
新生活が始まり、まだまだ慣れない日々を過ごしています。
疲れが残らないように、早めの就寝を意識するようにしましょう。



厚着にならないように

子どもの体温は大人に比べて0.5~1℃くらい高いものです。寒くないようにと心配して厚着をさせてしまうと、すぐに汗をかいて逆効果になることもあります。健康な体を維持するために、薄着の習慣を身につけましょう。肌着の素材にも気を付けたいですね。



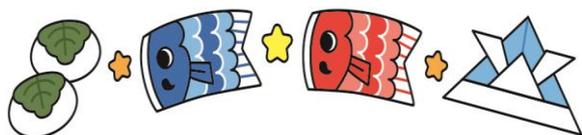
着替えは多めに

ちょっと体を動かすと汗ばむ日が多くなりました。子どもは大人よりも汗っかき。着替えの回数も多くなってきますので、多めにご準備をお願いします。今の季節は薄手のTシャツがあると便利ですね。たくさんのお洗濯ありがとうございます。



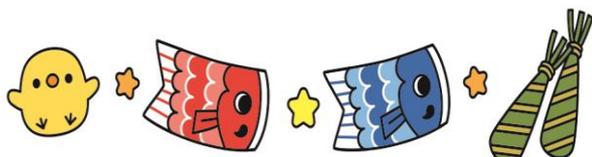

緊急連絡先について

急な発熱などに備えて、緊急連絡先をいただいておりますが、連絡先が変更になった場合には、必ずお知らせください。変更がある場合は事務所またはコドモンでお知らせください。



こどもの日

本来は病気や災いを避ける行事である端午の節句。それが江戸時代にはかぶとを飾り、男の子の健康や幸せを願う日に。現在のこどもの日は男女の区別はありません。日本では5月5日ですが、世界中のいろいろな国にこどもの日があります。



母の日とは

母の日は毎年5月の第2日曜日。アメリカでこの日が母の日に制定されたのが1914年です。日本には明治時代の末期に教会を通じて人々の間に徐々に広まっていきました。母の日は感謝の気持ちを伝える日。「ありがとう」を伝えてみましょう。

