

3月 ほけんだより

令和8年3月
エレナ保育園

寒さの中にも少しずつ春の気配を感じる季節となりました。
今年度も残りわずかとなり子どもたちは、この1年で心も体もたくましく成長しました。
残りの日々も、引き続き健康管理に気を付けて過ごしていきます。

病児保育についてのお知らせ

(タムスわんぱくクリニック新小岩駅前)

病児保育室とは？

病児保育室は発熱や体調不良などで保育園に登園出来ないお子さんを、
お預かりしてくださる施設です。

対象児：生後6か月から小学3年生までの病児
利用当日にタムスわんぱくクリニック新小岩駅前
を受診の上、医師の許可が出た病児

保育時間：月曜、火曜、水曜、木曜、金曜 8:30～17:30
利用方法：事前登録・各種書類・事前予約が必要です。
(詳しくはホームページを参照)

病児保育室でお預かり可能な感染症

- ・胃腸炎
 - ・ヘルパンギーナ
 - ・中耳炎
 - ・インフルエンザ
 - ・コロナウイルス
 - ・手足口病
 - ・プール熱(アデノウイルス) など
- ★詳しくはHPをご覧ください

3月3日 耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから「耳の日」と言われています。

★大切なこと★

- ①鼻をすすらず、片方ずつかむ習慣をつける
- ②耳はたたかない
- ③耳の近くで大声や大きな音をたてない
- ④耳掃除は奥まで入れない

耳や、鼻に物が入ったら！

無理にとろうとせず、病院へ 取ろうとしてかえって奥に押し込んでしまいがちです。
無理せず、小児科か耳鼻咽喉科で取って もらいましょう。

花粉症について

子どもも花粉症になることがあります。
元気がなかったり集中力がなかったりしたら、花粉症が原因かもしれません。熱がないのにくしゃみや鼻水が止まらない、目がかゆいなどは、大人と同様、子どもにとってもつらい症状です。
病院でしっかり診察してもらいましょう。

- スギ花粉：3月上旬から中旬にかけて飛散のピークです。
- ヒノキ花粉：3月下旬頃から飛散量が増加し始める時期です。

耳そうじの仕方

耳あかは自然に排出される仕組みになっています。
そのため、綿棒などで無理やりそうじしようとすると、小さな傷がついて外耳炎になることもあります。
横になってそうじしたり、奥の方をごりごりせずに、耳穴の出口付近をきれいにするだけで大丈夫です。
耳の奥が気になるときは耳鼻咽喉科に相談しましょう。

